

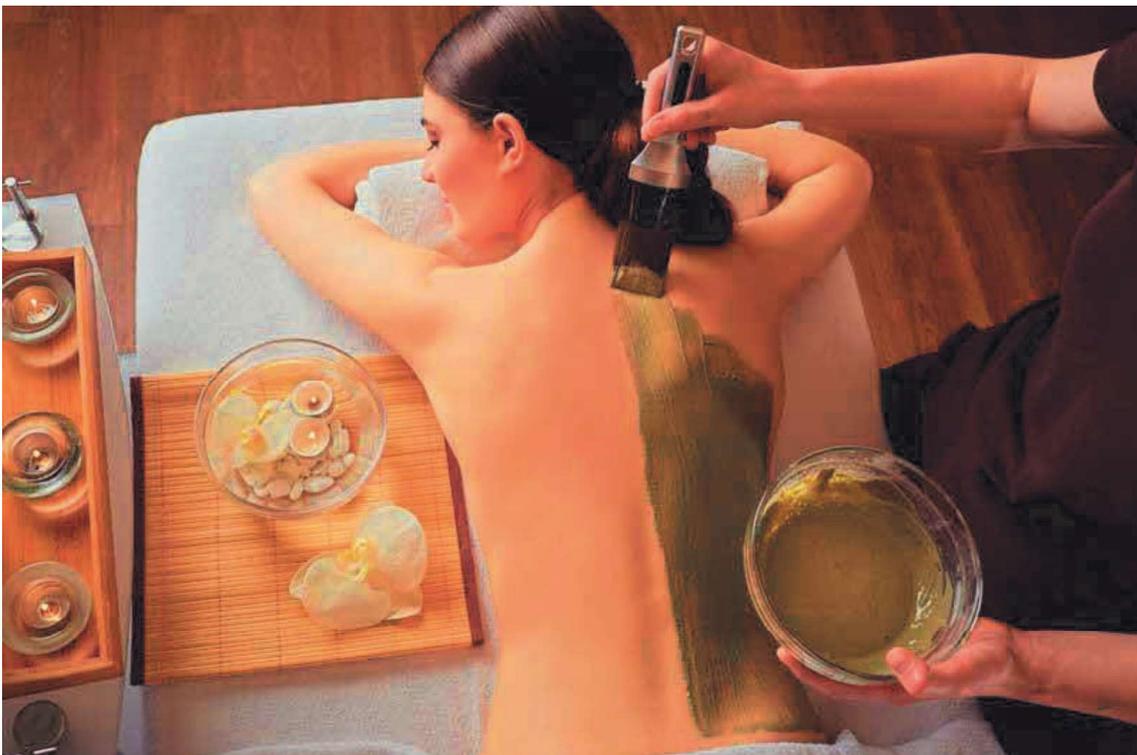
Peloides, universo natural de uso médico y estético

La peloterapia es la ciencia que aplica los distintos peloides con fines estéticos y médicos, antienviejimiento y curativos en afecciones como acné, psoriasis, varices ...

Los peloides son productos naturales consistentes en la **mezcla de un agua mineral, comprendidas el agua de mar y de lagos salados, con materias orgánicas o inorgánicas, resultantes de procesos biológicos y/o geológicos.**

Los peloides se utilizan en terapéutica en forma de emplastos o baños. Y su terapéutica, precisamente extiende sus aplicaciones y beneficios a múltiples campos, con **propiedades contrastadas tanto en el ámbito médico como estético.**

Un peloide y un barro se diferencian en sus fases de composición y los procesos de elaboración y conservación, obteniendo un producto apto para diferentes tratamientos, siendo el control de sus componentes esencial en sus propiedades finales. Como primer adelanto a este artículo, decir que los peloides naturales antioxidantes, han demostrado ser los más efectivos en el proceso **barredor de radicales libres y desaparición sintomatológica del dolor y procesos inflamatorios.**



Empezando por el principio

El término peloide procede de la palabra griega "Pelòs", que significa fango. *Peloid, mud, boue, fanghi termale* o barro termal son sinónimos utilizados en todo el mundo, acordando el término 'peloide' en 1937. Su definición oficial se produciría una década después, en 1947, por la *Internacional Society of Medical Hydrology* (ISMH), la cual indica que un peloide es:

"Un producto natural consistente en una mezcla heterogénea de agua mineromedicinal (AMm), agua de mar o agua de lago salado (fase líquida) con materias orgánicas e inorgánicas (fase sólida), resultante de procesos geológicos y/o biológicos, físicos y químicos, constituyendo agentes terapéuticos aplicados en forma de baños o emplastos".

Efectivamente, diferentes son los tipos de peloides con los que podemos encontrarnos y entre los que elegir: fangos, limos, turbas, biogleas, sapropelli y Gyttja, pero son **los fangos o lodos los más frecuentes e importantes**. Se trata de mezclas hipertermales o hipertermalizadas de un componente sólido, predominantemente arcilloso (bentonita, por ejemplo) y un componente líquido (generalmente agua mineromedicinal (AMm) sulfurada, sulfatada o clorurada), **producidas espontáneamente o mediante operaciones de maduración y combinación con aguas termales (en tanque)**.

Así que en el peloide, y ésta es su característica definitoria y de acción principal, interviene un elemento mineral o inorgánico y otro orgánico. Y se elabora mediante contacto prolongado de todos sus componentes (maduración o maceración), homogeneización y adecuada termalización.

Los peloides se utilizan en terapéutica en forma de emplastos o baños. Y su terapéutica, precisamente extiende sus aplicaciones y beneficios a múltiples campos, con propiedades contrastadas tanto en el ámbito médico como estético.

La ecuación ya citada de su formulación, elementos inorgánicos (Arcillas, AMm) y elementos biológicos (microbiota, formada por microalgas y bacterias) es lo que les otorga su **preciado carácter medicinal**, para uso tanto en Cosmética como en Medicina. Los balnearios son sus principales exponentes. En ellos los peloides son reyes en tratamientos de todo tipo referidos tanto a la piel como por ejemplo la insuficiencia venosa, mejorando ostensiblemente, úlceras, psoriasis, eczemas, etc.

En caliente o frío

Sus efectos están fundamentados, en parte, por su principal característica, **el peloide como agente termoterápico** (capacidad de retener calor), aportada por el componente sólido arcilloso (sustrato sólido inorgánico). En medicina estética, por ejemplo, lo más importante es que de los peloides fabricados con aMm, con sulfuro de hidrógeno, en concreto, antioxidante, condroprotector y antiapoptósico celular, obtendremos resultados tan

interesantes y valiosos como **la sedación, la relajación, la analgesia y la antiinflamación.**

Si su uso se realiza **en frío, los peloides ejercen una comprobada acción benefactora como coadyuvante en procesos dermatológicos:** psoriasis, dermatitis, eczemas, etc. Y, sobre todo, en el tratamiento del acné.

En la actualidad, y teniendo como base bentonita y aMm con sulfuro, se pueden elaborar otros peloides a los que, adicionándoles cafeína, se utilizan con éxito **en el tratamiento de la celulitis y en la reducción de bolsas subpalpebrales y ojeras.**

También se emplea al peloide como coadyuvante en patología vascular, logrando una reducción importante de la sintomatología, sobre todo en **piernas pesadas.**



Segura fabricación

Tanto el control como el conocimiento adecuado para realizar el proceso de **fabricación, envasado y conservación,** son esenciales a la hora de potenciar y mantener las propiedades del producto final en lo referido al peloide.

Si nos centramos en su uso cosmético, el objetivo de la elaboración del peloide natural antioxidante, es fabricar un **producto terapéutico de alta capacidad antioxidante** que pueda ser aplicado en la clínica, centro geriátrico, centro de belleza, balneario o domicilio.

La selección de componentes del peloide así como los porcentajes de mezcla, dependen del uso específico de aplicación y de una intensa labor de investigación previa. El procedimiento de elaboración y las diferentes etapas de selección de componentes es natural, con controles de calidad

en **mezclado, amasado, acondicionado, control microbiológico y tiempo de maceración.**

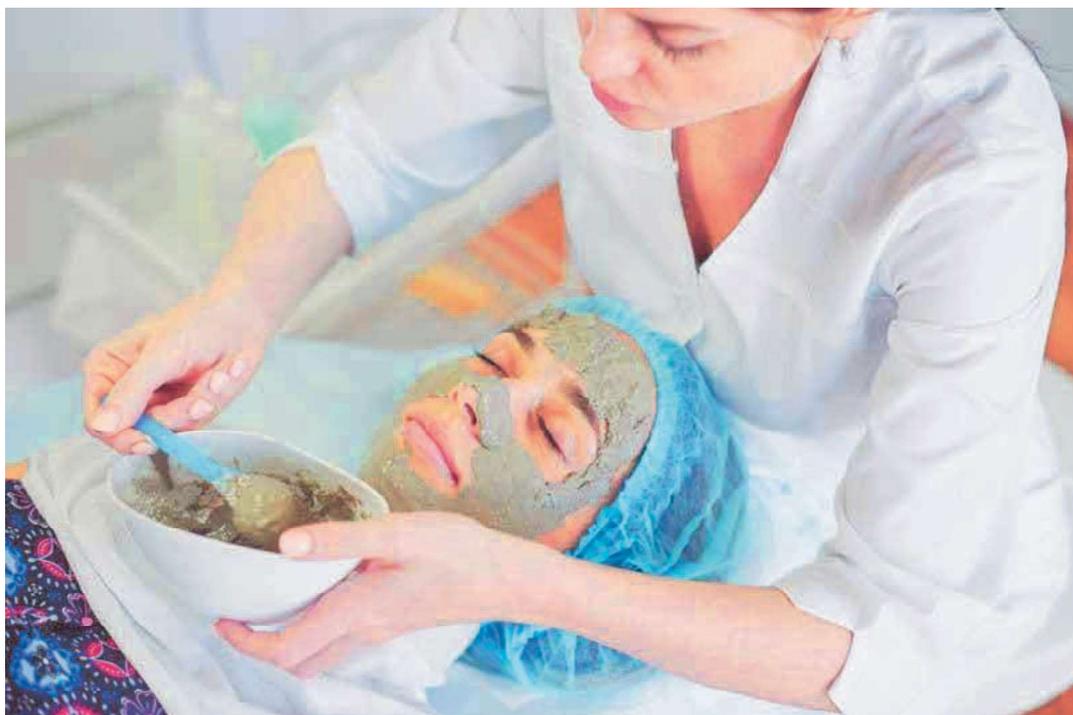
Toda la metodología y proceso elaborador del peloide tiene que estar sustentado en el estudio de la evidencia científica existente, a través de **cerca de 2.000 referencias bibliográficas.** Así como la aplicación técnica y tecnológica de la peloterapia.

Peloterapia en las diferentes afecciones orgánicas

Según su composición y volúmenes de mezcla, los peloides obtenidos, se aplican, como coadyuvantes y como hemos visto hasta el momento, en determinados procesos reumatológicos, dermatológicos, vasculares y cosméticos. **Su aplicación, por vía tópica, debe seguir una técnica específica para cada patología.**

La **peloterapia** es una forma de aplicación y uso de gran eficacia y efectividad, no agresiva, bien tolerada por los pacientes, que consigue resultados terapéuticos significativos, preventivos o curativos, **aplicable a todos los grupos poblacionales**, en clínica, centro o en sus propios domicilios, retrasando los síntomas de aparición del envejecimiento. En el caso clínico, con manifiesta mejoría, proporcionando calidad de vida libre de incapacidad, al combinar terapias físicas y farmacológicas.

El estudio coste/efectividad de la peloterapia es, en muchos casos, según datos estadísticos, muy superior al obtenido con otros productos farmacológicos antiinflamatorios y analgésicos.



Técnicas de aplicación y recomendaciones

La aplicación de peloïdes es muy **fácil y sencilla** de realizar. Depende del tipo de peloïde que se aplique y la patología a tratar y de que el peloïde se deba calentar o no. En todos los casos su acción se puede potenciar recubriendo el peloïde ya aplicado con plásticos de los utilizados para envolver alimentos. La retirada del peloïde es con espátula de silicona o plástico, ya que éste **no se absorbe como si fuera una crema**. Más un lavado posterior, a ser posible con aguas sulfuradas. Se recomienda aplicarlo dos veces por semana.

Así nos encontramos con:

1) Peloïdes de acción cosmética antienvjecimiento. Aplicables en rostro, manos y escote, en frío durante 10 o 15 minutos, utilizando una cantidad adecuada para que no llegue a secarse sobre la piel. Retirada con espátula y lavado posterior.

Recomendado. Se utilizarán en pieles desvitalizadas, grasas y con tendencia acnéica. Su acción, absorbe impurezas, exceso de secreción y células muertas. Es emoliente, exfoliante, revitalizadora, seborreguladora, queratolítica y queratoplástica.

Tanto el control como el conocimiento adecuado para realizar el proceso de fabricación, envasado y conservación, son esenciales a la hora de potenciar y mantener las propiedades del producto final en lo referido al peloïde.

2) Peloïdes de acción cosmética anticelulítica. También se aplican en frío durante 20 minutos y se retiran con espátula y lavado posterior.

Recomendado. Están indicados en pieles flácidas, piel de naranja y coadyuvante en liposucción, intralipoteraapia, mesoterapia, radiofrecuencia y LPG. Son de acción reductora anticelulítica antioxidante local e inhibidora de la aparición de depósitos grasos. Acción lipolítica, estimulante, lipodrenante, remodelante y adelgazante local. Disminuyen el tamaño de los adipocitos y almacenamiento graso; alisan y tonifican.

3) Peloïdes de acción coadyuvante en procesos

dermatológicos. Aplicación en frío de 20 minutos. Envoltura plástica, retirada con espátula y lavado posterior.

Recomendado. Indicados como coadyuvantes en tratamientos dermatológicos, eczemas psoriásicos y dermatitis atópica, seborreica o de contacto, pieles con tendencia acnéica, rosácea, procesos pruriginosos, pitiriasis y como prevención del envejecimiento cutáneo.

4) Peloïdes para piernas cansadas (antiedematosa). Aplicación en frío 20 minutos. Envoltura plástica o con vendajes, retirada con espátula y lavado posterior.

Recomendado. Indicados por su acción relajante en piernas cansadas. Calman la sensación de pesadez. Estimulan la circulación. Fragilidad capilar. Antiedematosa. Alivian los trastornos venosos superficiales.

La peloterapia es una forma de aplicación y uso de gran eficacia y efectividad, no agresiva, bien tolerada por los pacientes, que consigue resultados terapéuticos significativos, preventivos o curativos.

5) Peloides coadyuvantes en procesos flogísticos y álgicos. Aplicación en caliente a 41°. Se aplican durante 20 minutos sobre la zona afectada.

Envoltura plástica, retirada con espátula y lavado posterior.

Recomendado. Indicados como coadyuvantes a procesos reumatológicos, inflamatorios, osteoarticulares, postraumáticos y rehabilitadores.

Descontracturantes y relajante muscular. Contusiones, esguinces, anquilosis.

Sin duda, un **universo natural** a la última en cuanto a posibilidades, y que basa su actualidad, precisamente en lo ancestral de su uso y conocimiento.

Ref.: Artículo reseñado en Beauty Market